

Et årig uddannelse i KLINISK HYPNOSE 2026-2027

DANSK SELSKAB FOR KLINISK HYPNOSE

Akkrediteret til erhvervelse af European Certificate of Hypnosis at European Society of Hypnosis

DSKH har siden 2004 årligt gennemført et-årig uddannelse i klinisk hypnose, og september 2026 påbegyndes et nyt forløb.

DSKH er Danmarks eneste tværfaglige hypnoseselskab, og uddannelsen er målrettet psykologer, læger, tandlæger, sygeplejersker, jordemødre, fysioterapeuter, ergoterapeuter, kiropraktorer, tandplejere og andre med relevant uddannelse og beskæftigelsesmæssig tilknytning til sundhedsvæsenet, der efter ansøgning til DSKH's bestyrelse har opnået ekstraordinært medlemskab af selskabet. Medlemskab af selskabet er en forudsætning for deltagelse på selskabets uddannelse i klinisk hypnose.

Uddannelsen er velegnet, uanset om man primært arbejder med børn, unge eller voksne.

DSKH's uddannelse er af European Society of Hypnosis godkendt som akkrediterende til erhvervelse af European Certificate of Hypnosis. Uddannelsen tilbyder det nødvendige teoretiske og praktiske grundlag for selvstændigt arbejde med hypnose samt orientering om forskningsmæssige aspekter. Der fokuseres især på demonstration og øvelser i forskellige hypnosemetoder og deres anvendelse i forhold til specifikke kliniske tematikker med relevans for alle de nævnte faggrupper.

Uddannelsen består af 7 moduler á 1½ døgn, alle som internatkursus samt en træningsdag. Der er underviser og en gennemgående vejleder på hvert modul. Arbejde i træningsgrupper og 15 timers supervision indgår som obligatorisk del af uddannelsen. I løbet af uddannelsen udfærdiger deltagerne en skriftlig opgave, og uddannelsen afsluttes med eksamen.

Der er plads til 16 deltagere.

Her kan du se en video, hvor bestyrelsen fortæller om hypnose generelt og denne uddannelse specielt. [Linket er her.](#)

Tidsplan for Et-årig uddannelse i klinisk hypnose:

(Der tages forbehold for mindre ændringer)

Modul 1: Introduktion og basale færdigheder

11.-12. september 2026

Modul 2: Ericksonian hypnose, metaforer og historier

6.-7. november 2026

Modul 3: Symboldrama

15.-16. januar 2027

Modul 4: Smertebehandling. Behandling af forventningsangst. Odontologiske aspekter.**Forskning**

5.-6. marts 2027

Modul 5: Ego State Terapi

23.-24. april 2027

Træningsdag

Lørdag 22. maj 2027 kl. 9.30-16

Modul 6: Forskellige hypnosemetoder til behandling af angst, depression, funktionelle lidelser, traumer og andre konkrete kliniske problemstillinger

18.-19. juni 2027

Modul 7: Eksamen

10.-11. september 2027.

Der vil være forskellige undervisere på hvert modul og der deltager desuden en gennemgående kursuskordinator – ”rød tråd” – under hele forløbet.

Beskrivelse af modulerne:**Modul 1: Præsentation og Introduktion**

På 1. modul fokuseres der på den praktiske kliniske anvendelse af hypnose. Hvordan skabes en god kontakt og praktiske omgivelser for at kunne opbygge en god trancetilstand i samarbejde med klienten/patienten? Der gives en indføring i hypnosens fænomenologi og neurofysiologiske baggrund, hypnosens historie, etiske retningslinjer, samt kontraindikationer for brug af hypnosen. Der introduceres til hypnosens kliniske anvendelsesområder. Forskellige metoder til induktion af trancetilstanden, brug af nøgleord, og opbygning af ressourcer demonstreres og øves.

Modul 2: Ericksonian hypnose, metaforer og historier

Med baggrund i Milton Erickson's indirekte og inviterende tilgang til hypnose fokuseres der på, at klienten præsenterer et problem, hvis vedligeholdelse kræver energi og ressourcer. Hvordan vendes

denne energi og nyttiggøres i arbejdet med problemets løsning? Hvordan nyttiggøres klientens historie og ikke mindst måden, den fortælles på? Hvordan kan terapeuten bruge klientens "ordbog", metaforer og non-verbale kommunikation til at effektivisere sit eget hypnotiske sprog og kommunikation til at fortsætte klientens historie og læreproces med hensyn til at tilegne de ressourcer, som savnes.

Der arbejdes med anvendelse af disse ønskede ressourcer som tema for konverserende induktion og målorienteret hypnotisk intervention, der ved hjælp af metaforer og små historier skræddersys til den enkelte klient.

Konkret fokuseres på dialogaspektet mellem klient og terapeut. Ud over terapeutens indlevelse og forståelse af klienten med dennes problemer, ressourcer og målsætning, tilstræbes det at tydeliggøre, hvordan deltagerne kan bruge deres egne tanker, følelser/fornemmelser og motorik i terapeutrollen.

Modul 3: Symboldrama

På dette modul undervises der i Hanscarl Leuner's Symboldrama på grundniveau.

Afsættet er klassisk symboldrama, som vi arbejder med at tilpasse daglig praksis hver især på en fri og legende måde.

I symboldrama tager man udgangspunkt i bevidste forestillinger som fx engen, skovbrynet eller huset, som klienten udforsker gennem guidning, hvilket kan virke afklarende i forhold til den problemstilling, klienten tumler med. Ideen er at man kan trække på sit forhold til de levende landskaber, arketypiske ting, dyr og mennesker omkring sig. Metoderne er lige så velegnede til børn som voksne.

Demonstrationer og øvelser indgår.

Der vil være fokus på at lære at guide et symboldrama på en rummende, respektfuld og støttende måde, hvor man stiller åbne, ikke-ledende spørgsmål. Deltagerne vil også blive introduceret for, hvordan man kan bruge af et anker i form af venlige dyr eller mennesker – eller andre tryghedsskabende hjælpemidler i trancen.

Modul 4: Smertebehandling. Behandling af forventningsangst. Odontologiske aspekter.

Forskning

Der undervises og trænes i teknikker til smertelindrende behandling med hypnose for både akutte smerter og kroniske smerter. Der gives indblik i behandling af forskellige aspekter ved kroniske smerter. Der vil med fokus på odontologiske aspekter demonstreres en række metoder til både børn og voksne, der kan overføres til andre former for praksis, idet de samme elementer går igen i flere behandlingssammenhænge f.eks. i forhold til forventningsangst ved smertefulde procedurer og negative forestillinger. Der gives eksempler på, hvordan man kan udnytte positivt sprogbrug og interviewteknikker til at understøtte patientens ressourcer.

Der vil blive givet en gennemgang af de nyeste forskningsresultater på hypnoseområdet og om, hvad der sker i hjernen under hypnose.

Modul 5: Ego State terapi

Teori om og anvendelsesmuligheder med Ego State terapi/ hypnoanalyse.

Ego State terapi er en psykodynamisk orienteret tilgang, udviklet fra familieterapi og traumebehandling. Metoderne er egnet til bl.a. behandling af traumer, fobier, angst og andre fastlåste

følelsesmæssige tilstande. På modulet bygger vi gradvist undervisningen op om SARI-modellen (regression til tidligere traumer/ bagvedliggende årsager til fastlåste symptomer og psykiske tilstande) efter Phillip & Frederick's metode. Der vil være både teori, demonstrationer på plenum og træning i mindre grupper. Ego State terapi er en effektiv metode til at opnå hurtigere og dybere lindring for en klient, fordi man arbejder med klientens kerneproblematik. Metoden er dermed et "must" for en hypnoterapeut at kunne. Se evt. yderligere beskrivelse af metoden på undervisers hjemmeside www.psykologhusetsdrpalae.dk, hvor der er en tekst om "Ego-State terapi".

Modul 6: Forskellige hypnosemetoder til behandling af funktionelle lidelser, somatiske tilstande, angst, depression, traumer

På modulet repeteres også metoder, der tidligere er arbejdet med på uddannelsen, og disse appliceres på en række konkrete kliniske problemstillinger.

Modul 7: Eksamen

Øvrige oplysninger:

Der åbnes for tilmelding primo 2026 – der vil løbende komme flere oplysninger og undervisere på de forskellige moduler.

Prisen er endnu ikke fastlagt, men forventes at være mellem 50.000 – 60.000 kr.

Supervision er obligatorisk del af uddannelsen og betales af deltagerne selv. Den planlægges ofte i grupper og fordeles jævnt over forløbet og en integreret del af forløbet. Prisen på en supervisionstime afhænger af supervisor og antal deltagere. Der er krav om 15 timers supervision i alt.

Der etableres studie/træningsgrupper på første modul, og det forventes at deltagerne mødes og deltager aktivt her.

Ved sygdom kontaktes Rød Tråd for at lægge en plan for hvordan, du kan gennemføre. Ved fravær fra et modul refunderes kursusudgiften ikke. Du vil oftest kunne aftale at deltage på det kommende hold mod betaling for forplejning og overnatning. Indtil nu har vi kunnet finde løsninger til begge parter tilfredshed.

Sted: HUSET Middelfart, Hindsgavl Alle 2, 5500 Middelfart.

Forhåndstilmelding: kontakt@hypnoseselskabet.dk

Alle moduler forudsættes gennemført for udstedelse af kursusbevis.