

“Hypnosis for Pain and Suffering” med David Patterson

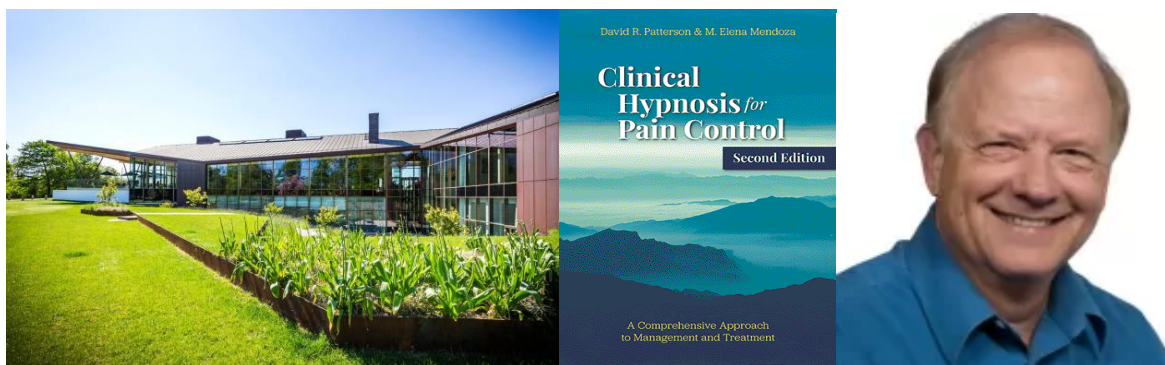


2 dages workshops med fokus på akut og kronisk smerte. Brug af hypnotisk analgesi, adaptiv smertehåndtering, en integrativ 8 trins proces som demonstrerer teori og praksis, non-lineære induktioner.

Den 14. og 15. marts – tilmelding senest 09.01.2026 - se Early Bird senest 28.11.2025

Undervisningen er på engelsk og veksler mellem teori og praktiske demonstrationer og øvelser.

København, Glostrup Park Hotel



Workshoppen er baseret på bogen "Clinical Hypnosis for Pain Control" af Patterson og Mendoza (2024)

Målgruppe

- Sundhedspersoner og andre med forudgående kendskab til hypnose som behandlingsredskab

Hvad kan du opnå?

- Workshoppen vil lære dig mere om smertekontrol og -håndtering, indenfor rammen af klinisk hypnose.
- Styrke kompetencer i at mestre smerter bl.a. ved at øge patientens/klientens egen mestringsevne
- Øge effektiviteten af multidisciplinære smerteforløb
- Mindske behov for farmakologisk smertebehandling
- Opnå højere arbejdsglæde og tilfredse patienter/klienter. Sparring med kolleger.
- Workshoppen vil være relevant for alle sundhedsfaglige og andre faggrupper, der ofte møder smerteproblemer af akut eller kronisk karakter. Øvelser og demonstrationer er beregnet på umiddelbar implementering i daglig klinisk praksis.

Underviser

- Workshoppen ledes af psykolog og klinisk specialist i klinisk hypnose David R Patterson, nu professor emeritus, med 40 års erfaring inden for psykologiske tilgange til smertehåndtering.
- David har lang erfaring med undervisning og er beskrevet som en dynamisk og inspirerende underviser. Se Davids egen præsentation på vores hjemmeside.

“Hypnosis for Pain and Suffering” med David Patterson



- Se det detaljerede program på hypnoseselskabet.dk – vi regner med 08.30-17 begge dage. David er vant til at undervise mange steder i verden og tager hensyn til, at vi ikke har engelsk som modersmål.

Tilmelding

- Tilmelding til kontakt@hypnoseselskabet.dk eller via ny adgang på hypnoseselskabet.dk/foreninglet med tilmelding + betaling
- **Early Bird senest fredag 28.11.2025 pris 3.800 kr.**
- Herefter er prisen 4400 kr.

Prisen inkluderer morgenbrød og frisk frugt og kaffe/te om morgenen, frokost, eftermiddagspause med kage.

Overnatning

- Tilkøbes ved kontakt til hotellet – pris 804 kr. per nat.
- Oplys om deltagelse på workshop gennem DSKH for denne rabatpris.
- Tjek-ind muligt fra kl. 15:00- tjek-ud senest kl. 11:00 på afrejsedagen.
- Vi har bedt om værelser med god beliggenhed i forhold til at undgå støj fra selskaber på stedet.

Middag dag 1

- Vi håber at mange vil deltage og gøre arrangementet hyggeligt og festligt!
- Middagen koster 365,- kr. for en 2- retters menu efter køkkenchefens valg
- Tilmelding til middagen sker ved tilmelding til kursus-(hvis du fortryder, så kan du framelde middagen direkte til hotellet ved at kontakte dem selv senest 4 uger før kursusstart -husk også besked til DSKH)
- Hvis der er **specielle kostbehov** så kontakt venligst selv Glostrup Park Hotel om dette senest 09:30 dagen før.

Ved tilmelding oplyses følgende:

- Navn, adresse
- Profession
- Medlem/ikke medlem/ønske om samtidigt medlemskab
- Godkendelse af deling af navn, adresse, profession og mail+ telefon på adresseliste (GDPR)
- Oplys om middag ønskes dag 1

Arrangør Dansk Selskab for Klinisk Hypnose/DSKH

Kontaktpersoner:

- Kasserer, læge Mette Marie Nordentoft
- Formand, tandlæge Marianne Pasciak Kristensen

kontakt@hypnoseselskabet.dk

hjemmeside: hypnoseselskabet.dk

“Hypnosis for Pain and Suffering” med David Patterson



Program

Begge dage er der morgenbrød og kaffe/te kl. 08-09

Day 1*** Hypnose til akut smerte og procedure-relateret smerte.

08:30 - 09:30	Anatomy of a simple direct induction
09:30 - 09:45	Break
09:45 - 12:00	Hypnosis for acute pain and crisis
12:00 - 13:00	Lunch
13:00 - 14:30	Hypnosis for medical procures
14:30 - 14:45	Break
14:45 - 16:00	Practicing procedural hypnosis
16:00 - 17:00	Q&A and group induction

Fælles middag kl. 18-20 (ikke inkluderet i prisen)

Day 2*** Kronisk smerte og brugen af hypnose til at forbedre psykoterapeutisk arbejde.

08:30 - 09:00	The neurophysiology of consciousness and meditation
09:00 - 10:30	The psychology of chronic pain
10:30 - 10:45	10:30-10:45. Break
10:45 - 12:00	Eight modules of psychotherapy for chronic pain management
12.00 - 13.00	Lunch
13:00 - 14:30	Assessment of a patient in pain
14:30 - 14:45	Break
14:45 - 16:00	Non-linear inductions for chronic pain management
16:00 - 17:00	Non-linear group induction, Q&A

“Hypnosis for Pain and Suffering” med David Patterson



David Patterson

David R Patterson PhD, ABPP is an emeritus professor of psychology in the Departments of Rehabilitation Medicine, Surgery and Psychology at the University of Washington School of Medicine.

Dr Patterson's current interests are in psychological approaches to the reducing and managing pain, particularly through hypnosis, immersive virtual reality and Eastern concepts such as mindfulness and Zen Buddhism. He remains a strong advocate of providing interventions for people in pain, particularly after trauma and had conducted several studies using pharmacology, as well as psychological alternatives. Dr Patterson has over 200 peer-reviewed publications, chapters, monographs and book chapters in topics such as pain control and adjustment to burn injuries and trauma. He has co-directed the bioethics committee in his hospital and published in the New England Journal of Medicine on topics related to bioethics. He was funded from 1989 to 2020 by the National Institutes of Health to conduct randomized controlled trials on treating burn pain and trauma pain. He has developed internship and postdoctoral training programs and has mentored hundreds of students. He has given keynote lectures and clinical workshops in dozens of countries and his work has been featured on both national and international news outlets on numerous occasions over the past 30 years. Dr Patterson's book with Elena Mendoza entitled Clinical Hypnosis for Pain Control was published in 2024.