



Dansk Selskab for Klinisk Hypnose

Constituent society of the European Society of Hypnosis and the International Society of Hypnosis

www.hypnoseselskabet.dk

Bestyrelsesmøde DSKH, tirsdag 01.04.2025 over Zoom

Referent: Mette Marie Nordentoft

Deltagere: Marianne Pasciak Kristensen, Susanne Bollerup Overgaard, Anne Marie Lasthein Jensen, Katrin Schättiger suppl., Fie Gregersen og Mette Marie Nordentoft

Desuden som observatør Maj-Britt Liljendahl

Afbud fra Trine Andersen, Trine Poulsen og Kim Køppen suppl.

Efter GF 29.03.25 på Huset i Middelfart, hvor Marianne Pasciak Kristensen blev valgt som ny formand, har bestyrelsen konstitueret sig med ny kasserer Mette Marie Nordentoft og i øvrigt fortsættelse af Uddannelsesudvalget ved Susanne Bollerup Overgaard, Trine Andersen og Mette Marie Nordentoft.

Vores eneste andet stående udvalg, Forskningsudvalget, har der ikke været aktivitet i.

Marianne byder velkommen til den ny bestyrelse og fungerer som ordstyrer. Der er sat gang i overdragelsen fra Per og Anne-Marie, der begge er udtrådt af bestyrelsen.

1. Runde med kort præsentation og supplerende ønsker til dagsordenen

Det vedtages, at vi fremover sender referater fra bestyrelsesmøderne ud som en del af et nyhedsbrev. Herudover findes de på hjemmesiden.

Obs: af praktiske grunde skal alle mails med referat til kommentering og godkendelse i bestyrelsen sendes ud i en ny tråd.

MPK vil gerne være til stede, når eksamensholdet bliver færdige 23-24.05. Der er 2 grupper, som præsenterer fredag og 1 gruppe om lørdagen. Der er ikke truffet endelige aftaler endnu i forhold til deltagelse fra bestyrelsen.

Præsentationer:

Marianne:

Tandlæge, med i bestyrelsen det sidste år, har været aktiv i forhold til kursusplanlægning. Har den gode nyhed, at den kommunale tandpleje i nabokommunen har godkendt brug og betaling af klinisk hypnose til børn og unge ved tandbehandling efter at en enkelt sag er taget op.

Susanne:

Psykolog, tidligere suppleant. Klinisk specialist i gerontopsykologi og supervision. Haft indblik i hypnoterapi gennem supervision ved Grethe Bruun i 18 år. Ansat i kommunalt demensteam 3 dage om ugen, privatklinik med undervisning og supervision samt klienter ved fremmøde og online. Gennem 1-2 år Rød Tråd på uddannelse i DSKH.

**Anne Marie:**

Fysioterapeut uden ydernummer, egen klinik. Med i nogle år som suppleant. Har lavet Tirsdagshypnose, materiale til Lægedage og medarrangør på flere kurser.

Jeg står for foreningens Facebookside.

I min klinik for fysioterapi arbejder jeg med hypnoterapi for at finde mulige kognitive årsagssammenhænge og derved nedsætte smerter.

Metoderne spænder vidt fra børnehæbørn, unge og til de voksne "kronikere".

Katrin:

Læge, uddannet kirurg, nu fungeret som smertelæge og aktuelt i palliation. Været med som observatør og har stået for at udarbejde oversigter over emneopdelte forskningsartikler om hypnose. Anvender hypnose til angst og smerter.

Mette Marie:

Læge, almen mediciner og smertelæge. Med i bestyrelsen i 6 år, været en del af planlægning og afvikling af Lægedage, udvikling og afholdelse af kursus om Søvn og Hypnose.

Har et ønske om at kombinere med metakognitiv terapi, kan supplere med akupunktur, smertegennemgang/revurdering og manuel behandling.

Maj-Britt:

Tandlæge. For år tilbage medlem af bestyrelsen. Formand for Tandlægeforeningens Sundhedsudvalg; kampagne sidste år: En sund mund i en sund krop. Dette år fokus på unges tandsundhed. Medlem af Region H's Sundhedsudvalg, der samarbejder med andre regioner. Har egen praksis med henvisningsmulighed for ptt med tandlægeskræk. Kombinerer samtale og hypnoseteknikker. Mener ikke, at det er realistisk at kurere tandlægeskræk.

Fie:

Ny i bestyrelsen, tog Diplomuddannelsen under Covid, med en del forsinkelser. Børnelæge. Ansat i Aarhus Kommune, der er landets foregangskommune i forhold til brug af hypnoterapi til børn og unge. 10 ptt/2 dage per uge med dette. Har også egen klinik – inkl. onlinepatienter fra København.

Fraværende medlemmer (alle kontaktet for oplysninger)

Trine Andersen:

Læge, samtale og Hypnoterapeut. Arbejder i egen klinik i Hadsten nord for Århus.

Jeg underviser desuden på DSKH's uddannelse og andre steder om hypnose.

Uddannet som Hypnoterapeut i 2017. Var sidste år suppleant i bestyrelsen og har desuden erfaring fra andre bestyrelser.

Trine Poulsen:

Sygeplejerske. Har været suppleant i bestyrelsen. Arbejder i Børn og Unge klinikken på AUH med speciale i led-og bindevæv og hæmofili. Jeg bruger hypnose i større eller mindre grad i mit arbejde med børn og unge. Primært ved potentielt smertefulde procedurer.

Hypnoterapi er skrevet ind i vores smerteinstruks, og vi har fuld opbakning fra ledelsens side. Dog ingen tilførte ressourcer... endnu. Vi er ved at lave projekt på hypnosens effekt ift. vores andre mestringstiltag ved smertefuldeprocedurer, og pt er protokollen ved videnskabsetisk råd. Jeg startede med grundforløb hos Anna Knakkegaard i 2021 og tog uddannelse i DSKH 2022-2023.



Kim Køppen:

Ny som suppleant, uddannet folkeskolelærer og har efterfølgende taget en diplomuddannelse i hhv. ledelse og specialpædagogik samt Masteruddannelse i Specialpædagogik. Har taget Hypnoseuddannelsen i DSKH. Regner med at oprette egen klinik som en del af en tilbagetrækning fra arbejdsmarkedet.

Jeg har gennem en godt 10 årig periode haft klinik lokaliseret hos en læge (Speciallæge i alm. medicin), hvor jeg har arbejdet med en kombination af hypnoterapi og den buddhistiske psykologi kaldet Abbidharmaen (Den højere Lære), der bedst kan sammenlignes med den kognitive psykologi og den metakognitive psykologi.

2. **Årshjul:** Mette Marie sender generisk liste rundt, så alle kan supplere. Har desuden sendt oplæg om mulighed for elektronisk mulighed via Microsoft, som så kunne anvendes under uddannelsen og til bestyrelsens arbejde. Men det er muligvis for dyrt og måske også tidskrævende at sætte i gang.

3. **Nuværende vigtige aktiviteter:**

Bestyrelsesmøde søndag 15.06 i Århus kl. 10.30-16 ved Fie.

Sensommermøde lørdag 13. september i Huset – længere diskussion om hvorvidt vi skal have et differentieret tilbud med 2-3 tilmeldingsniveauer; muligvis en dag som planlagt med Henrik Lykke +/- deltagelse i middag, en søndag med supervision eller seminarer, evt. delt op efter interesseområdet. Evt. noget om opstart af egen klinik. Måske vi på denne måde kan få dannet Erfagrupper. Susanne vil undersøge interessen på det nuværende årshold.

Diskussion efterfølgende om mulighed for at indføre net-baserede tilbud fx 1 gang om måneden med mulighed for sparring og erfaringsdeling.

PSKH-medlemmer er velkomne men deltager ikke denne gang som organisation.

Lægedage uge 46, der er massiv opbakning til at være med på standen. Mette Marie vil sørge for at genbestille samme indretning som i 2024.

Kursus med David Patterson lørdag og søndag 14. og 15. marts; vi aftaler, at Mette Marie kontakter ham- der er både behov for at få uddybet indholdet og udgifter. Indtil videre regner vi med at bruge Glostrup Park Hotel.

AML vil dele noter om planlægning af tidligere kursus, så vi kan lave en fælles drejebog for processen at planlægge kurser.

Kommende opgaver i bestyrelsen: arbejdet i Uddannelsesudvalget fortsættes. Vigtigt, at vi forbereder næste møde godt, så opgaver, der kan forberedes inden er uddelegerede.

Når vi mødes igen, er der kun 2 ugers frist til, at tilmeldingen til årskurset udløber.

AML laver opslag om næste uddannelsesforløb i selskabet til FB – alle deler flittigt på deres platforme – Katrin vil oprette en profil for selskabet på LinkedIn.

Ref/MMN