

GRUNDUDDANNELSE I KLINISK HYPNOSE

Uddannelsen tilbyder det nødvendige teoretiske og praktiske grundlag for selvstændigt arbejde med hypnose. I løbet af ca. 1 år gennemføres 7 moduler med 2 dages undervisning; alle som internat.

På alle moduler kombineres teori med demonstrationer i plenum og øvelser i små grupper. Alt foregår under trygge rammer.

I forventes at øve mellem modulerne allerede efter modul 1. Der dannes øvegrupper og aftales supervision.

Modul 1: Introduktion og basale færdigheder

Hvordan skabes en god kontakt og praktiske omgivelser for at kunne opbygge en god trancetilstand i samarbejde med klienten/patienten? Der gives en indføring i hypnosens fænomenologi og neurofysiologiske baggrund, hypnosens historie, etiske retningslinjer, samt kontraindikationer for brug af hypnosen. Der introduceres til hypnosens kliniske anvendelsesområder. Forskellige metoder til induktion af trancetilstanden, brug af nøgleord, og opbygning af ressourcer demonstreres og øves.

Modul 2: Behandling af smerter, forventningsangst og forskning

Der er fokus på smertelindring ved både akutte og kroniske smerter. Fra tandlægens perspektiv gives metoder til både børn og voksne, som også kan anvendes i andre sammenhænge. I lærer at udnytte positivt sprogbrug og interviewteknikker til at understøtte patientens ressourcer. Der vil blive givet en gennemgang af de nyeste forskningsresultater på hypnoseområdet og om, hvad der sker i hjernen under hypnose.

Modul 3: Ericksonian hypnose, metaforer og historier

Med baggrund i Milton Ericksons indirekte og inviterende tilgang til hypnose fokuseres der på, at klienten præsenterer et problem, hvis vedligeholdelse kræver energi og ressourcer. Hvordan vendes denne energi og nyttiggøres i arbejdet med problemets løsning?

Hvordan nyttiggøres klientens historie og ikke mindst måden, den fortælles på? Hvordan kan terapeuten bruge klientens "ordbog", metaforer og non-verbale kommunikation til at effektivisere sit eget hypnotiske sprog og kommunikation til at fortsætte klientens historie og læreproces med hensyn til at tilegne de ressourcer, som savnes.

GRUNDUDDANNELSE I KLINISK HYPNOSE FORTSAT

Ud over terapeutens indlevelse og forståelse af klienten med dennes problemer, ressourcer og målsætning, tilstræbes det at tydeliggøre, hvordan deltagerne kan bruge deres egne tanker, følelser/fornemmelser og motorik i terapeutrollen.

Modul 4: Ego State Terapi (EST)

EST er udviklet fra familierapi og traumebehandling og egnet til bl.a. behandling af traumer, fobier, angst og andre fastlåste følelsesmæssige tilstande. På modulet bygger vi gradvist undervisningen op om SARI-modellen. Ego state terapi er en effektiv metode til at opnå hurtigere og dybere lindring for en klient, fordi man arbejder med klientens kerneproblematik. Metoden er dermed et "must" for en hypnoterapeut at kunne.

Modul 5: Symboldrama - Hanscarl Leuner's Symboldrama

Afsættet er klassisk symboldrama, som vi arbejder med at tilpasse daglig praksis på en fri og legende måde. Ideen er, at man kan trække på sit forhold til de levende landskaber, arketyper, ting, dyr og mennesker omkring sig. Metoderne er lige egnede til børn og voksne. I lærer hvordan man kan bruge et anker i form af venlige dyr eller mennesker – eller andre tryghedsskabende hjælpemidler i trancen.

Modul 6: Forskellige hypnosemetoder til behandling af angst, depression, funktionelle lidelser, traumer og andre konkrete kliniske problemstillinger

På modulet repeteres også metoder, der tidligere er arbejdet med på uddannelsen, og disse appliceres på en række konkrete kliniske problemstillinger.

Modul 7: Eksamen

Foregår individuelt eller i gruppe og har 2 formål:

- At sikre, at den enkelte deltager er klar til at udøve klinisk hypnose i praksis.
- At dele sin viden og opgave med de øvrige deltagere og undervisere.

Og så er der en dejlig festmiddag om aftenen

[Læs mere om grunduddannelsen på selskabets hjemmeside](#)



DANSK SELSKAB FOR KLINISK HYPNOSE



Læs mere og se kursusdatoer
www.hypnoseselskabet.dk

Kontakt os
kontakt@hypnoseselskabet.dk

OM KLINISK HYPNOSE

Hypnose forbindes desværre ofte med sceneshows med manipulation eller latterliggørelse - og med en fuldstændig ophævelse af den fri vilje. Derfor kan anvendelse af hypnose synes vanskelig at forene med seriøs klinisk praksis.

Det kan vi heldigvis modbevise. Ved brug af klinisk hypnose bliver patienterne behandlet med kombinationer af forskellige samtaleterapeutiske teknikker, ved behov kropsligt orienteret terapi, og vil altid have en lille årvågen del til at passe på sig og til at være i stand til at sige fra. Behandling med hypnose startede med Freud og har udviklet sig over flere stadier til den moderne hypnose, der praktiseres i dag. Så selvom der i starten var en klar psykodynamisk dominans, så har hypnosen tilpasset sig og ændres løbende, så den i dag oftest anvendes indenfor en kognitiv terapeutisk forståelsesramme.

Hvad er hypnose?

De fleste oplever hypnose som det at "falde i staver" eller at dagdrømme - eller som at være meget opslugt af en spændende bog eller film. Selve den hypnotiske tilstand er en trancetilstand.

I den hypnotiske tilstand mindskes den udadrettede opmærksomhed, så der bliver lettere adgang til ubevidste forestillinger, der rummer nøglen til mange af de vanskeligheder, der kan være svære at bearbejde på det bevidste plan.

En session med hypnose kan spænde fra små korte opgaver under afslapning til længere sessioner med en struktureret opbygning præget af den særlige anvendelse af sproget både i indhold og rytme, man lærer sig som hypnoterapeut. Under hypnose er der en fokuseret opmærksomhed og en øget modtagelighed for forslag fra behandleren. Målet med en behandling aftales før et forløb indledes.

Der er mange teorier om, hvad hypnose er, for vi ved stadig ikke nok om hjernen til at kunne give en fyldestgørende forklaring. Avancerede scanninger har påvist neurofysiologiske forandringer, der bekræfter, at der er tale om en tilstand, der ikke kan sidestilles med søvn.

Kan alle hypnotiseres?

Ja. En lille del af befolkningen er højt hypnotiserbare. Det er dem, der i et hypnoseshow kan demonstrere forskellige hypnotiske fænomener). En anden lille del er meget lidt hypnotiserbare. Resten af os er påvirkelige i middel grad. Børn er ofte mere hypnotiserbare end voksne, fordi de lettere skifter mellem fantasi og virkelighed. Det er ofte sådan, at man har lettere ved at gå i trance, når man har prøvet det nogle gange. Hypnotiserbarheden er en medfødt evne, som er relativ stabil livet igennem.

Hvordan føles det at være hypnotiseret?

Ofte føles det som om, man bare sidder med lukkede øjne og er helt klar over, hvad der bliver sagt. Når man så åbner øjnene, kan man måske mærke, at man alligevel har været længere væk, end man troede. Der tales om en behagelig og afslappet tilstand. Ofte er der en samtale med behandleren under terapien. Tidsfornemmelsen går oftest fløjten, som i dagdrømme, og indholdet af hypnosen og samtalen erindres kun delvist.

Hvad kan hypnose bruges til?

Hypnose kan bruges til meget forskelligt fra behandling af fobier, angst og depression til behandling af lavt selvværd, smerter, ændring af uønskede vaner, optimering af præstationer og traumebehandling. Hypnose anvendes også til bedøvelse og vinder i Danmark i stigende grad anvendelse til børn og unge med mavesmerter og skolevægring.

Selvhypnose kan læres og anvendes selvstændigt eller i kombination med et behandlingsforløb.

Hvorfor er det vigtigt, at behandleren har en solid sundhedsfaglig uddannelse?

De fleste kan lære at hypnotisere. Men professionelt og etisk forsvarligt brug med patientens/klientens behov i centrum kræver en solid faglig baggrund og træning.

Dansk Selskab for Klinisk Hypnose

I Dansk Selskab for Klinisk Hypnose er du sikker på at få kontakt med en behandler, der har en anerkendt sundhedsfaglig uddannelse som f.eks. læge, psykolog, tandlæge, eller fysioterapeut. Dansk Selskab for Klinisk Hypnose er det eneste tværfaglige hypnoseselskab i Danmark. Medlemmerne bor og arbejder geografisk spredt. Vi samles derfor oftest til generalforsamlinger og kurser på Huset i Middelfart. Du kan selv finde en behandler ved at gå ind på Selskabets hjemmeside: hypnoseselskabet.dk Kurserne annonceres altid på hjemmesiden og på Facebook (søg efter Dansk Selskab for Klinisk Hypnose).

Som medlem

- Kan du deltage i vores kurser
- Modtager du løbende nyhedsbreve
- Har du adgang til ressourcer forbeholdt medlemmerne på selskabets hjemmeside, herunder adgang til The International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis
- Kan du melde dig til inspirerende foredrag og webinarer via ESH, European Society of Hypnosis og ISH, International Society of Hypnosis.
- Kan du deltage i større internationale konferencer i Europa med deltagelse af kolleger fra store dele af verden, som afholdes med 1-2 års interval