

Sensommer Arrangement kun for medlemmer

DSKH & PSKH

Hypnosehygge

En dag hvor du kan møde fagfæller til gensidig inspiration. Dagen vil byde på oplæg, paneldiskussion, hypnodating og lækker frokost.



Huset Middelfart, Hindsgavl
Alle 2, 5500 Middelfart



Lørdag d. 26. August 2023
kl. 10-16

Pris: 675 kr. Dagen er gratis, man betaler kun for forplejning. Registrer dig ved at sende en mail senest **4/8-23** på:

pskh@dp-decentral.dk

**Vi glæder os til at se
jer!**

Program

- 9.30-10.00: Morgenmad
- 10.00-10.15: Velkommen & Morgenhypnose
- 10.15-11.15: Hypnose i digitalt format m/ Anna Knakkegaard
- 11.15-11.30: Pause
- 11.30-13.00: Panel & oplæg - Klinisk Problematik i hverdagen.
- 13.00-14.00: Frokost
- 14.00-15.00: Panel & oplæg - fortsat, ink. spg. til panelet.
- 15.00-15.40: HypnoDating - mød dine fagfæller.
- 15.40-16.00: Afslutning og På Gensyn hypnose

Oplæg af Anna Knakkegaard, der er læge og klinisk hypnoterapeut. Hun er optaget af at hjælpe børn og familier med udfordringer, så børnene kan deltage i et godt børneliv på lige fod med deres kammerater.

Det er en velkendt problematik i dagens Danmark, at det kan være svært at få kvalificeret hjælp til børn og unge, når de har det svært. Det resulterer ofte i tiltagende mistrivsel, symptomforværring og ledsagende problematikker som skolevægring eller søvnproblemer.

Man kan samtidig stille sig selv spørgsmålet om, hvorvidt børn, som har det svært, alle skal henvises til terapi, eller om vi med fordel kan hjælpe børn og deres familier på andre måder og på den måde understøtte og forstærke deres egne ressourcer.

Anna Knakkegaard har udviklet et digitalt behandlingsprogram til børn med funktionelle mavesmerter og deres familier.

Panelet består af:

Trine Møller Andersen: Læge med erfaring fra børne- og voksenpsykiatrien. Hun har arbejdet med angst i mange år og er i øjeblikket igang med et pilotprojekt, der undersøger hypnosens effekt på generaliseret angst. Hun vil dele sine erfaringer med generaliseret angst.

Ane Katrine Beck: Psykolog. Ane Katrine har i mange år integreret hypnose i sine terapeutiske forløb. Udover terapeutiske forløb, har hun en velbesøgt YouTube kanal og online kurser med hypnose til bl.a. stress og søvnproblemer. Hun vil dele hvordan man med simple hypnoseøvelser arbejder med skam, når man ikke længere kan være på arbejdsmarkedet.

Anne Marie Lasthein Jensen: Fysioterapeut og kraniosakral terapeut. Anne Marie har erfaring med at benytte hypnose i sammenhæng med manuel behandling. Hun vil dele sin erfaring med at kombinere den manuelle behandling og det mentale arbejde for at løsne spændinger i både krop og sind - med smerten som "guide".

Per Nilsson: Læge og erfaren hypnoterapeut. Per er formand for DSKH og har arbejdet med hypnose i årevis. Han har en særlig interesse i Ericksonian Hypnose. Han vil have fokus på hvordan man ved hjælp af hypnose skaber forventninger, og hvordan man navigerer mellem forestillingen om det næste og forestillingen om ikke at kunne vide det næste.

Randi Abrahamsen: Tandlæge. Randi har arbejdet med hypnose indenfor mange forskellige områder. Dette oplæg vil især fokusere på hypnose til smertelindring ved både akutte og kroniske smerter. Den europæiske hypnoseforening har et forskningsprojekt, støttet af DSKH, som har til formål at vise hvordan hypnose kan anvendes i den almindelige kliniske praksis til en lang række forskellige symptomer. Hør mere om dette og hvordan du kan være med til at gøre en forskel med din deltagelse i projektet.

Mette Lunde: Sygeplejerske med uddannelse fra både den etablerede kliniske praksis og det alternative uddannelsesregi. Mette vil dele sine tanker om hvordan vi kan arbejde hen mod at ændre det professionelle sundhedspersonales holdning til anvendelsen af klinisk hypnose.

Der vil være tid til at stille panelmedlemmerne spørgsmål.