

## Dansk Selskab for Klinisk Hypnose

### En tværfaglig forening af statsautoriserede sundhedsprofessionelle

(læger, psykologer, tandlæger, fysioterapeuter, sygeplejersker, jordemødre m.fl.)

*Constituent society of the European Society of Hypnosis and the International Society of Hypnosis*

[www.hypnoseselskabet.dk](http://www.hypnoseselskabet.dk)

### BRUSH UP KURSUS

Opdatering af hypnotiske tilgange og teknikker

til håndtering af ængstelse og angst.

3. juni 2023 i HUSET, Middelfart

Underviser: Læge Trine Møller Andersen.

Kurset henvender sig både til dig, som er trænet i at udøve hypnoterapi, men som altid har lyst til ny inspiration – og til dig, der har brug for en genopfriskning.

Temaet denne dag vil være angstens forskellige former og udtryk.

Der er mulighed for, at du kan dele en konkret problemstilling med holdet. Undervisningen vil tage udgangspunkt i udvalgte problemstillinger og forskellige teknikker, tilgange og hypnotiske discipliner, som vil blive gennemgået.

Kurset indeholder planlagte øvelser, som skal afprøves i små grupper.

Kurset indeholder fælles demonstration.

Kurset giver således både påmindelser om det, vi allerede har lært og inspiration til nye måder at bruge gamle metoder på samt helt nye input.

Underviseren er læge og klinisk hypnoterapeut TRINE ANDERSEN.

Trine tog diplomuddannelsen i 2017, og har siden da drevet sin egen private klinik for samtale og hypnoterapi i Hadsten.

Trine har i flere år undervist i kommunikation på Århus Universitet.

Trine har en meget bred erfaring med hypnoterapi, dog er det særligt behandling af mennesker med angst i alle dens forskellige former, der fylder mest i hverdagen.

Trine behandler både børn, unge og voksne.

PRIS: Ved tilmelding inden 30. marts er prisen 1.750,- for hele dagen, inkl. forplejning.

Derefter er prisen kr. 1950,-

Tilmelding snarest til DSKH's kasserer Anne-Marie på [mail@harnum.dk](mailto:mail@harnum.dk). Tilmeldingen er bindende efter 30. marts. Efter tilmelding udsendes opkrævning.

## **PROGRAM:**

### **Lørdag d. 03.06. 2023**

- 8:00 Husets morgenbuffet åbner
- 9:00 **Velkomst og Introduktion** af Trine Andersen og kursister samt forventningsafstemning og deltagernes mål for kurset.
- 10.00 Der udvælges i fællesskab nogle overordnede problemstillinger/cases
- 10:15 Trine fortæller om sin daglige erfaring med behandling af angst. Der vil være forskellige klienthistorier og erfaringer med, hvad der virkede godt og mindre godt.
- 10.45 Kaffepause**
- 11.00 Drøftelse og meningsudveksling af de valgte problemstillinger/cases
- 11:40 En fælleshypnose v/ Trine
- 12.00 Frokost**
- 13.00 Gruppeinddeling og øvelsesgennemgang.
- 13:15 Gruppeøvelser
- 14.30 Kaffepause**
- 14.45 Gennemgang efter gruppeøvelsen.
- 15:15 Fortsat erfaringsudveksling af de valgte problemstillinger/cases – og andre spørgsmål, der er opstået på dagen.
- 16:45 Evaluering og spørgsmål
- 17:00 Tak for i dag.

Evt. spørgsmål rettes til Anne Marie Lasthein på 25 56 71 88