

INTRODUKTIONSKURSUS HYPNOTERAPI



DANSK SELSKAB FOR KLINISK HYPNOSE

Intro Vest, fredag d. 22. april, 2022

Sted: lokaler i Gaia Museum Outsider Art/Café Gaia Papaya, Randers.

Tidspunkt: 09.30-16.30

Pris: 2.200 kr.

Deltagere: Sundhedsuddannede med autorisation samt tilsvarende studerende, max 25 deltagere.

Forplejning: Kaffe/te ved ankomst, vand, frokost og eftermiddagsservering er inkluderet.

Parkering ved stedet, P-kort kan udleveres ved ankomst.

Undervisere: Anette Tobler, fysioterapeut og Mette Marie Nordentoft, læge. Begge har diplomuddannelsen fra Dansk Selskab for Klinisk Hypnose.

Form: Vi vil veksle mellem oplæg og småøvelser samt hypnose for hele gruppen. Det sidste med fokus på afspænding og fordybelse samt det hypnotiske sprog. Vi vil gennemgå almindelige begreber indenfor hypnose, strukturen i en session mm.



Sammasummarum: En god mulighed for en billig kursusdag om hvad hypnose og hypnoterapi er og ikke er, hvad hypnose kan anvendes til samt oplysninger om vores uddannelsesforløb i DSKH.

Vi udøver udelukkende hypnoterapi indenfor de rammer og etiske retningslinjer, som DSKH udstikker.

Andet: Se hjemmesiden hypnoseselekabet.dk for yderligere oplysninger eller kontakt selskabet.

Nyt gratis tilbud: "Tirsdagshypnose" sidste tirsdag hver måned med nyt emne, find os på Facebook.

OBS! Dette er udelukkende en introduktion til emnet hypnoterapi, og kurset kan ikke anvendes til efterfølgende at udøve hypnoterapi med patienter/klienter, men du kan bruge øvelserne selv eller sammen med en kollega.

Kursusprogram, Intro Vest, fredag, den 22. april 2022



- 09.30 Præsentation af dagen og af underviserne.
- 09.45 Historie og udvikling samt definitioner.
- 10.45 Pause.
- 11.00 Hvad ved vi om hypnose, hvorfor og hvordan ved vi eller tror vi, at det virker og er der bivirkninger? Kombinationer med anden terapi, om at skyde genveje.
- 12.00 1-2 små øvelser med sidemanden.
- 12.30 Frokost.
- 13.15 Gruppeøvelse med induktion - en invitation til en guidet tur i naturen med brug af mange sansekvaliteter. Respons og diskussion.
- 14.15 Kaffepause.
- 14.30 Øve i små grupper.
- 15.30-16.30 Opsummering, spørgsmål, oplysninger om kursusmuligheder og evaluering.

Tilmelding senest 21. marts 2022 til DSKH v. formand Per Nilsson, per.nilsson@youmail.dk