

HVEM ER VI?

Dansk Selskab for Klinisk Hypnose (DSKH) er Danmarks eneste tværfaglige hypnoseselskab for autoriserede sundhedsprofessionelle (læger, psykologer, tandlæger, sygeplejersker, fysioterapeuter o.a.) med uddannelse på bachelorniveau eller højere.

DSKHs formål er at fremme forskning, anvendelse, uddannelse og oplysning om hypnose i forbindelse med behandling samt at fastlægge etiske retningslinjer for medlemmernes hypnoseudøvelse.

DSKH er tilsluttet The European Society of Hypnosis (ESH) og The International Society of Hypnosis (ISH). Medlemmerne er således ud over at være forpligtet af deres professionelle organisations etiske regler også forpligtet af ISHs "Code of Ethics" (etiske retningslinier).

Hypnose er en fokuseringstilstand, som har fællestræk med mindfulness og meditation. Som terapeutisk metode kan hypnose bruges til at opnå forståelse af følelsesmæssige reaktioner og adfærd og til at understøtte ønskede forandringer.

Læs mere
og se kursusdatoer

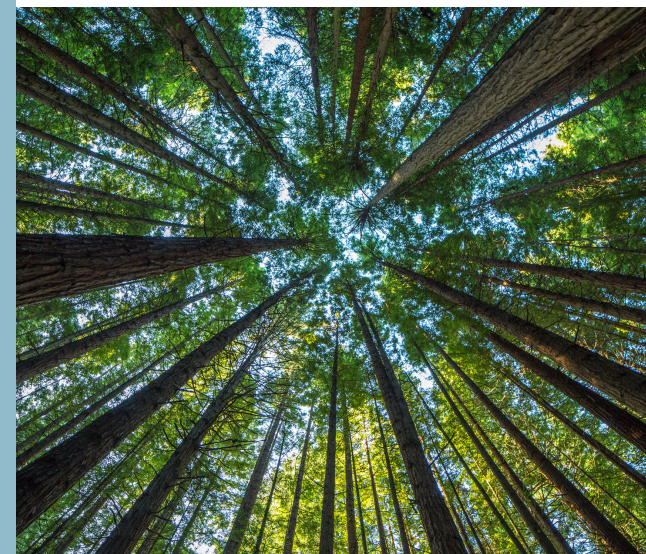
www.hypnoseseskabet.dk

Kontakt os

kontakt@hypnoseseskabet.dk



DANSK SELSKAB
FOR KLINISK
HYPNOSE



DIPLOMUDDANNELSE
I KLINISK HYPNOSE



Indhold

Uddannelsen tilbyder det nødvendige teoretiske og praktiske grundlag for selvstændigt arbejde med hypnose samt orientering om forskningsmæssige aspekter.

Der fokuseres især på demonstration og øvelser i forskellige hypnosemetoder og deres anvendelse i forhold til specifikke kliniske tematikker med relevans for alle de nævnte faggrupper.

Uddannelsen består af 7 moduler á 2 dage, alle som internatkursus.

Der er underviser(e) og en gennemgående vejleder på hvert modul.

Arbejde i træningsgrupper og supervision indgår som obligatorisk del af uddannelsen.

I løbet af uddannelsen udfærdiger deltagerne en skriftlig opgave, og uddannelsen afsluttes med eksamen.

Modul 1 Introduktion og basale færdigheder

Helt fra starten af uddannelsen fokuseres der på praktisk klinisk anvendelse af hypnose.

Der undervises i teori om hypnosens fænomnologi, etiske retningslinjer, og der introduceres til forskning. Forskellige metoder til induktion af trancetilstanden demonstreres og øves.

Modul 2 Ego state terapi

Ego State terapi(EST) er en psykodynamisk orienteret tilgang, udviklet fra familieterapi og traumebehandling. Metoden er egnet til bl.a. behandling af traumer, fobier, angst og andre fastlåste følelsesmæssige tilstande.

Der vil være både teori, demonstrationer i plenum og træning i mindre grupper. EST er en effektiv metode til at opnå hurtigere og dybere lindring for en klient, fordi man arbejder med klientens kerneproblematik. Metoden er dermed et "must" for en hypnoterapeut.

Modul 3 Smertebehandling, behandling af forventningsangst, odontologiske aspekter og forskning

Der undervises og trænes i teknikker til smertelindrende behandling med hypnose for både akutte og kroniske smerter. Der gives indblik i behandling af forskellige aspekter ved kroniske smerter. Der vil med fokus på odontologiske aspekter demonstreres en række metoder til både børn og voksne. Der gives eksempler på, hvordan man kan udnytte positivt sprogbrug og interviewteknikker til at understøtte patientens ressourcer.

Der vil blive givet en gennemgang af de nyeste forskningsresultater på hypnoseområdet og af, hvad der sker i hjernen under hypnose.

Modul 4 Eriksonian hypnose, metaforer og historier

Med baggrund i Milton Ericksons indirekte og inviterende tilgang til hypnose fokuseres der på, at klienten præsenterer et problem, hvis vedligeholdelse kræver energi og ressourcer.

Hvordan vendes denne energi, og hvordan nyttiggøres den i arbejdet med problemets løsning? Hvordan nyttiggøres klientens historie og ikke mindst måden, den fortælles på?

Hvordan kan terapeuten bruge klientens "ordbog", metaforer og non-verbale kommunikation i det terapeutiske arbejde.

Der arbejdes med anvendelse af disse ønskede ressourcer som tema for konverserende induktion og målorienteret hypnotisk intervention, der ved hjælp af metaforer og små historier skræddersys til den enkelte klient.

Modul 5 Symboldrama. Hypnosemetoder til børn og unge

Afsættet er klassisk symboldrama, som vi arbejder med at tilpasse daglig praksis hver især på en fri og legende måde. I symboldrama tager man udgangspunkt i bevidste symbolske motiver som fx engen, skovbrynet eller huset, som klienten udforsker gennem guidning, hvilket kan virke afklarende i forhold til den problemstilling, klienten tumler med. Ideen er at man kan trække på sit forhold til de levende landskaber, arketyper, ting, dyr og mennesker omkring sig. Metoderne er velegnede til såvel børn som voksne.

Modul 6 Hypnosemetoder til behandling af funktionelle lidelser, somatiske tilstande, angst, depression og traumer

På modulet arbejdes der med hypnosemetoder til behandling af en række konkrete kliniske problemstillinger, som kursusedtagerne møder i deres hverdag. Modulet fungerer desuden som en form for opsamlingsmodul, hvor andre metoder, der tidligere er arbejdet med på uddannelsen, repeteres.

Modul 7 Eksamen

Afsluttende eksamensmodul, hvor deltagerne selv er med til at udvikle indholdet og undervise hinanden.