

# "NOCEBO"



Praktiserende læge i Grenaa siden 1984

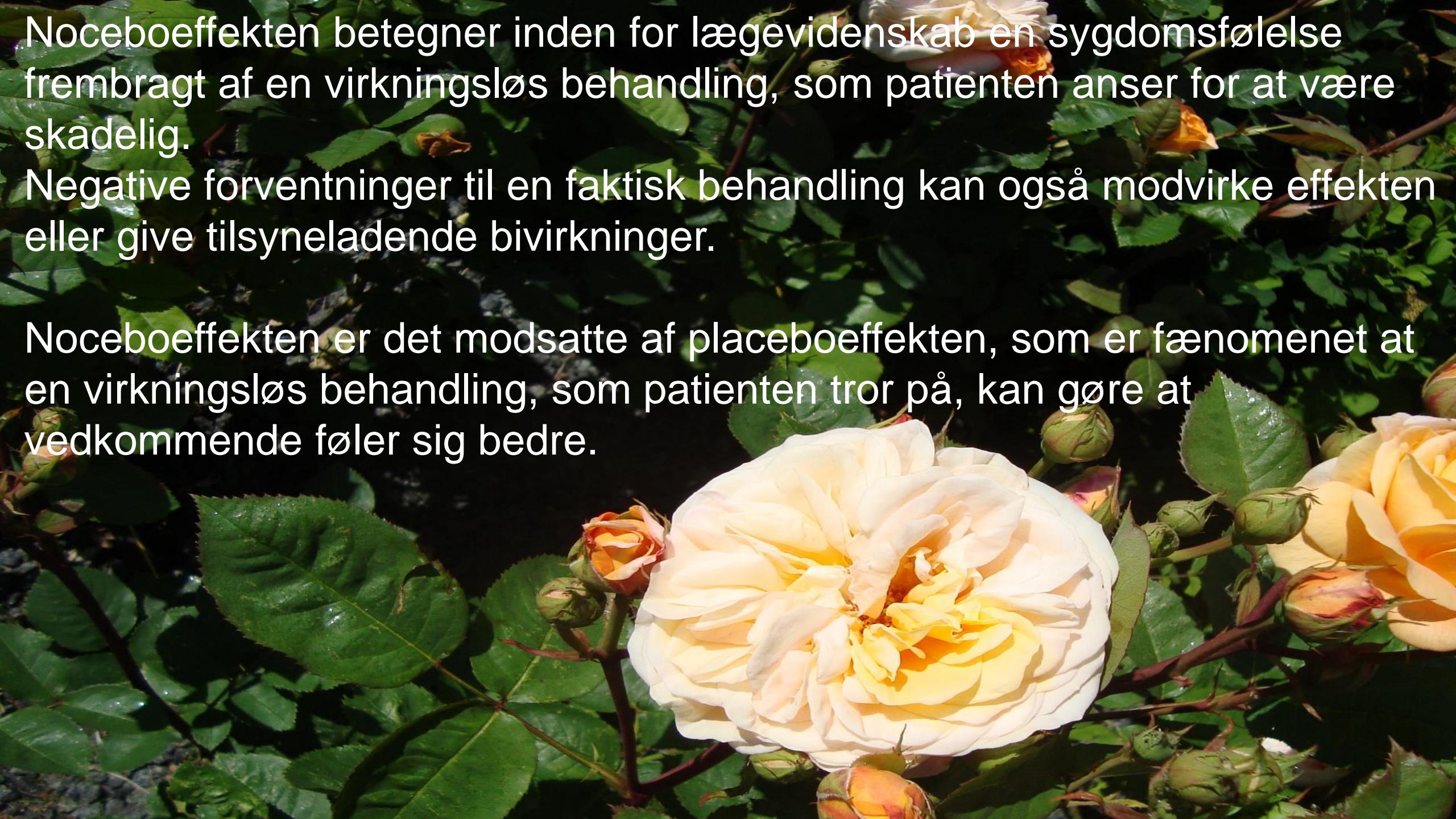
Hypnoterapeut siden 2007



# **"SPONTAN NEGATIV HYPNOSE"**



## **"KLAGESAGER"**



Noceboeffekten betegner inden for lægevidenskab en sygdomsfølelse frembragt af en virkningsløs behandling, som patienten anser for at være skadelig.

Negative forventninger til en faktisk behandling kan også modvirke effekten eller give tilsyneladende bivirkninger.

Noceboeffekten er det modsatte af placeboeffekten, som er fænomenet at en virkningsløs behandling, som patienten tror på, kan gøre at vedkommende føler sig bedre.

34 studenter fik strøm gennem hovedet  
– troede de.

2/3 fik hovedpine.



57 Japanske studenter forespurgt om de reagerede på lakolie:  
½ fik lakolie på armen men fik oplyst det var kastanieolie, den  
anden ½ omvendt.

Udslet på dem som troede det var lakolie.



# Framingham Heart Study



Kvinder som troede at de var disponerede til hjertesygdomme havde en overvægt  $\times 4$  til død af hjertelidelse.

(objektive risikofaktorer ens)

# Astmapatienter:

Inhalerede irritant væske – troede de.  
(det var saltvand)

Fik astmareaktion som lettede,  
da de inhalerede astmamedicin – troede de.  
(det var saltvand)

# Finasterid (prostata middel)

½ meddelt bivirkning  
rejsningsproblemer.  
½ ikke meddelt bivirkning.

Første gruppe =  
44% havde rejsningsproblemer

Anden gruppe =  
15% havde rejsningsproblemer





En person forsøgte suicidium med tabletter.  
Troede de var dødelige, men de var harmløse.

Han fik fatalt lavt blodtryk.

Blev fortalt det var sukkertabletter  
og blev straks rask.

Eltroxintabletter:  
Produkter fra Tyskland → Canada



Thomas D'Amico, chief of thoracic surgery at Duke University Medical Center in Durham, North Carolina, says that even before he heard the term nocebo effect, he was aware of it in the clinic. "I've listened to some well-respected colleagues give information [to a patient], and I thought, 'Gosh, I know the operation and even I wouldn't want it,'" he says.

"There's too much detail and too much emphasis about things that could go wrong."

Measuring the effect of such detail on an individual patient is hard to quantify, he says, but fear and distress before an operation has been associated with slow postoperative recovery and delayed wound healing.

# Fabrizio Benadetti 1997

Cholecystokinin → øget ubehag af  
smerter dvs. smerteoplevelse ↑

Postoperative patienter med let smerte fik besked om  
at injektion ville forværre smerterne en tid.

½ fik injektion med NaCl → smerter ↑  
½ fik Proglemid (blokerer cholecystokinin) →

ingen  
smerteforværring.

# HVORDAN INFORMERER VI "WORTE WIE MEDIZIN"



Prof. Dr. med. Ernild Hansen. Regensburg, Tyskland

# “WORTE WIE MEDIZIN”



## “Kropssprog”



# "KANSAS STUDIET"

"Das Schlimmste ist vorbei. Wir bringen Sie jetzt ins Krankenhaus, wo schon alles vorbereitet wird. Ihr Körper kann sich ganz auf seine Selbstheilungskräfte konzentrieren, während Sie sich jetzt ganz geborgen fühlen können. Lassen Sie alle Organe, Ihr Herz, Ihre Blutgefäße, sich selbst in einen Zustand versetzen, der Ihr Überleben und eine rasche Heilung sicherstellt. Bluten Sie gerade so viel wie nötig ist, um die Wunden zu reinigen, und lassen Sie dann Ihre Gefäße sich von selbst so weit schließen, dass Ihr Leben gesichert ist. Ihre Körperfunktionen, Ihre Körpertemperatur - alles - wird optimal aufrechterhalten, während im Krankenhaus schon alles für Ihre optimale Versorgung hergerichtet wird. Wir bringen Sie so schnell und sicher wie nur möglich dorthin. Sie sind jetzt in Sicherheit. Das Schlimmste ist vorüber."

# “KANSAS STUDIET”

M.E. WRIGHT – EMERGENCY HOSPITAL – KANSAS - 1977

(Instruktion for paramedics (Falck folk))

(3 grupper fik instruktion – de andre ikke)

- 1) Remove the patient from crowd noise
- 2) Recute calm the “statement”
- 3) No negativ or irrelated conversation

Results:

- More patients reached hospital alive
- More patients survived
- Quicker recovery rates
- Shorter hospital stay

With the nocebo effect, doctors are caught between a rock and a hard place: their medical duty to primum non nocera, “First, do no harm,” and the ethical and regulatory obligation of informed consent. What do you do when informed consent leads to harm?



Hypnose er en ting ...  
... dette er noget andet

